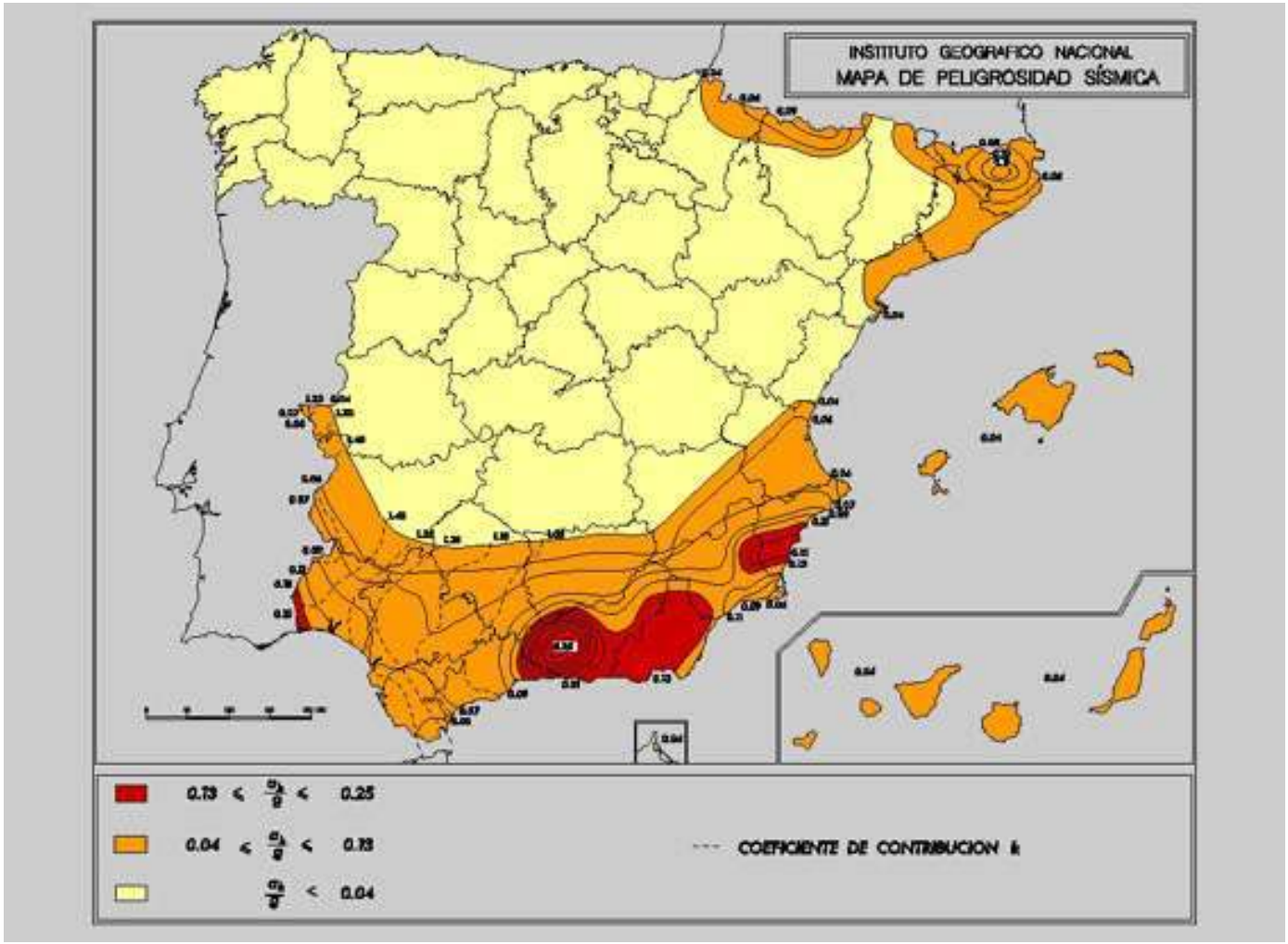
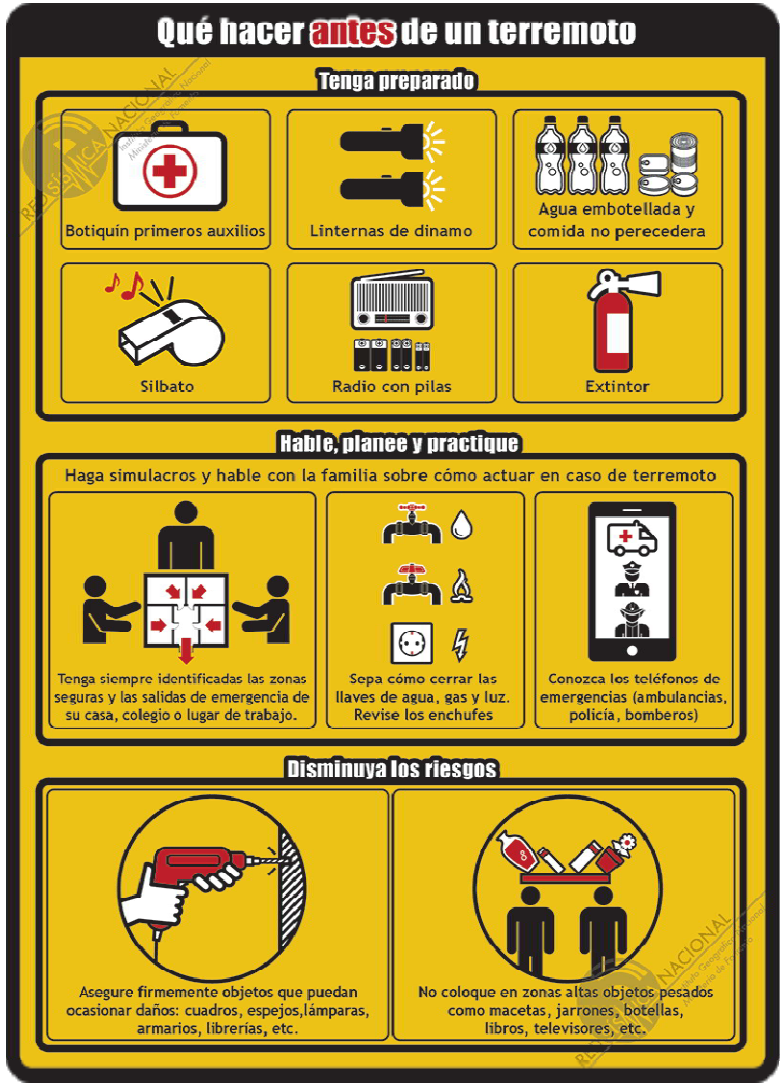
Actuación frente MOVIMIENTOS SÍSMICOS

- No utilizar el ascensor.
- Apagar todo tipo de fuego.
- Esperar hasta que cese el temblor para abandonar el edificio.
- Si se encuentra en el exterior, alejarse de las proximidades de los edificios para evitar la proyección de aleros u otros elementos de los tejados o de las cornisas.
- Buscar espacios abiertos evitando árboles de gran porte.
- Procurar no acercarse ni penetrar en edificios dañados.
- Si se tiene entereza, tranquilizar al resto de los presentes.
- Intente responder a las llamadas de ayuda y colaborar con los equipos intervinientes.
- Evitar curiosear por las zonas siniestradas.
- Si se encuentra en el edifico, tratar de situarse en aquellos puntos que puedan presentar menor riesgo tales como los dinteles de las puertas, junto a los muros de carga o que ofrezcan cierta resistencia estructural.
- De la misma forma es un lugar seguro bajo una mesa y siempre evitar estar bajo lámparas aparatos de AA, proyectores… y junto a cristaleras.
- Una vez en la calle no circular junto a las fachadas y buscar espacios abiertos evitando árboles de gran porte.

MAPA DE PELIGROSIDAD SÍSMICA




Qué hacer antes de un terremoto
Tenga preparado
Botiquín primeros auxilios
Linternas de dinamo
Agua embotellada y comida no perecedera
Silbato
Radio con pilas
Extintor
Hable, planee y practique
Haga simulacros y hable con la familia sobre cómo actuar en caso de terremoto
Tenga siempre identificadas las zonas seguras y las salidas de emergencia de su casa, colegio o lugar de trabajo.
Sepa cómo cerrar las llaves de agua, gas y luz. Revise los enchufes
Conozca los teléfonos de emergencias (ambulancias, policía, bomberos)
Disminuya los riesgos
Asegure firmemente objetos que puedan ocasionar daños: cuadros, espejos,lámparas, armarios, librerías, etc.
No coloque en zonas altas objetos pesados como macetas, jarrones, botellas, libros, televisores, etc.

Qué hacer durante un terremoto
AGÁCHESE
CÚBRASE
AGÁRRESE
CÁLMESE
En la medida de lo posible trate de mantenerse tranquilo
EN EL INTERIOR
Aléjese de muebles, ventanas y lámparas
EN EL EXTERIOR
Aléjese de edificios, muros y postes eléctricos
STOP
Si está conduciendo pare en un lugar seguro, encienda las luces de emergencia y permanezca dentro del vehículo
Si utiliza silla de ruedas, frénela en lugar seguro y protéjase la cabeza con los brazos
Si está en un lugar de asistencia masiva protéjase la cabeza con los brazos o resguárdese debajo de asientos y mesas

Qué hacer después de un terremoto
CIERRE
llaves de agua, luz y gas
UTILICE
las escaleras
NO UTILICE
los ascensores
APAGUE
Todo tipo de fuego
ILUMINE
con linterna, no con fuego
NO ENTRE
en edificios dañados
Si está atrapado
Cúbrase la boca y la nariz, evite gritar porque puede asfixiarse con el polvo. Golpee con un objeto para indicar su posición
Si hay heridos
No mueva a las personas gravemente heridas a menos que estén en peligro inminente de sufrir daños
Esté alerta ante las posibles réplicas que puedan ocurrir
No use el teléfono a menos que sea estrictamente necesario
Sólo haga caso de informaciones de organismos y autoridades oficiales