



## Cómo Gestionar mi Primera Experiencia Profesional

20/03/2019

Este curso pretende poner a disposición del alumnado los conocimientos y recursos necesarios para obtener una primera experiencia profesional, de manera que se genere un hábito positivo que le acompañe durante toda la vida. En consecuencia, a la terminación del curso se pretende conseguir que:

1. Los participantes conozcan con detalle un número importante de recursos que puedan utilizar para buscar, conseguir y mantener un trabajo.
2. Que el alumnado conozca los rudimentos de funcionamiento del mercado de trabajo y la forma de conducirse en él.
3. Que cada participante finalice un proyecto profesional ajustado a sus expectativas.

### Contenidos

- 1.- Topografía del Mercado de Trabajo.
- 2.- Expectativa y Realidad.
- 3.- Mecanismos y Recursos
- 4.- Plan de Acción.

El Taller tendrá 4 sesiones presenciales (5 horas cada una). Las sesiones se desarrollarán de manera que, tras una exposición sobre los temas a tratar, se pantee un debate entre los asistentes y se continúe con una sesión de trabajo conjunto. Al finalizar la sesión se hará un sumario de lo conseguido en la misma, de manera que todos los participantes se enriquezcan y opinen sobre lo desarrollado en la sesión.



Para concluir, se fijarán los trabajos/tareas que habrán de ser desarrollados de cara a la siguiente sesión.

Se podrá optar entre desarrollar un proyecto personal o grupal en función de los intereses personales de los participantes y, en todo caso, se tendrá que exponer y compartir con el resto de participantes del Taller.

El control de asistencia se hará mediante pase de firma y reporte de actividad. La evaluación se basará en la presentación y defensa del proyecto.

### **Duración, fechas, horario y plazas**

Duración total 30 horas (20 presenciales)

Fechas 1, 5, 8 y 12 de abril de 2019 Horario De mañana (09:00 a 14:00 h.)

Número de plazas 20 alumnos/as

Organiza: Centro de Promoción de Empleo y Prácticas

Lugar: Sala de Autoorientación del Centro de Promoción de Empleo y Prácticas de la [Universidad de Granada](#)

Monitor@s/Tutor@s: Rafael Peregrín Espinosa (Técnico del Centro de Promoción de Empleo y Prácticas)

### **Reconocido 1 crédito ECTS**

Se podrá solicitar el taller un mes antes del comienzo. Para inscribirte ponte en contacto con alguno de los Orientadores del Centro de Promoción de Empleo y Prácticas: <http://sl.ugr.es/0a1R>

Más información: [aquí](#)