UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Relaciones Laborales y Recursos Humanos

Actuación frente movimientos sísmicos

17/09/2026

terremoto

Actuación frente movimientos sísmicos.

- No utilizar el ascensor.
- Apagar todo tipo de fuego.
- Esperar hasta que cese el temblor para abandonar el edificio.
- Si se encuentra en el exterior, alejarse de las proximidades de los edificios para evitar la proyección de aleros u otros elementos de los tejados o de las cornisas.
- Buscar espacios abiertos evitando árboles de gran porte.
- Procurar no acercarse ni penetrar en edificios dañados.
- Si se tiene entereza, tranquilizar al resto de los presentes.
- Intente responder a las llamadas de ayuda y colaborar con los equipos intervinientes.
- Evitar curiosear por las zonas siniestradas.• Si se encuentra en el edifico, tratar de situarse en aquellos puntos que puedan presentar menor riesgo tales como los dinteles de las puertas, junto a los muros de carga o que ofrezcan cierta resistencia estructural.
- De la misma forma es un lugar seguro bajo una mesa y siempre evitar estar bajo lámparas aparatos de AA, proyectores... y junto a cristaleras.
- Una vez en la calle no circular junto a las fachadas y buscar espacios abiertos evitando árboles de gran porte.

- En el archivo incluido a pie de noticia se detalla qué hacer antes, durante y después de un terremoto.

ADJUNTO	TAMAÑO
Actuación ante terremotos	1.91 MB

Copyright© 2026 Universidad de Granada