

Actuación frente movimientos sísmicos

17/09/2026

terremoto

Actuación frente movimientos sísmicos.

- No utilizar el ascensor.
- Apagar todo tipo de fuego.
- Esperar hasta que cese el temblor para abandonar el edificio.
- Si se encuentra en el exterior, alejarse de las proximidades de los edificios para evitar la proyección de aleros u otros elementos de los tejados o de las cornisas.
- Buscar espacios abiertos evitando árboles de gran porte.
- Procurar no acercarse ni penetrar en edificios dañados.
- Si se tiene entereza, tranquilizar al resto de los presentes.
- Intente responder a las llamadas de ayuda y colaborar con los equipos intervinientes.
- Evitar curiosear por las zonas siniestradas.
- Si se encuentra en el edificio, tratar de situarse en aquellos puntos que puedan presentar menor riesgo tales como los dinteles de las puertas, junto a los muros de carga o que ofrezcan cierta resistencia estructural.
- De la misma forma es un lugar seguro bajo una mesa y siempre evitar estar bajo lámparas aparatos de AA, proyectores... y junto a cristaleras.
- Una vez en la calle no circular junto a las fachadas y buscar espacios abiertos evitando árboles de gran porte.
- En el archivo incluido a pie de noticia se detalla qué hacer antes, durante y después de un terremoto.



ADJUNTO	TAMAÑO
Actuación ante terremotos	1.91 MB