



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Relaciones  
Laborales y Recursos  
Humanos

## Encuesta Salud Mental en el estudiantado de la UGR

12/03/2024

encuestas salud mental

### Encuesta Salud Mental en el estudiantado de la UGR.

Se está elaborando un “Estudio de Salud Mental del estudiantado de la Universidad de Granada” que se ha impulsado por el Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria, la Delegación del Rector para Salud, así como por la Delegación General de Estudiantes.

La finalidad del Estudio es llevar a cabo una evaluación del estado de salud mental del estudiantado con el objetivo de mejorar los servicios de apoyo psicológico que la Universidad de Granada pone a su disposición. Los resultados obtenidos serán utilizados para generar herramientas y propuestas dirigidas a mejorar la calidad de vida y el bienestar del estudiantado.

La participación del estudiantado es muy importante, ya que nos permitirá obtener información relevante sobre su estado emocional, la calidad de vida, el estrés, la ansiedad, la depresión y otros aspectos relacionados con su salud mental.

[Acceso a la encuesta.](#)

ENCUESTA DE **SALUD MENTAL** DEL  
**estudiantado**  
de la Universidad de Granada

Tu opinión es muy importante para poder ofrecerte desde la Universidad servicios adaptados a tus necesidades.

Cumplimenta el cuestionario cuando tengas un momento de tranquilidad.

[sl.ugr.es/saludmental](http://sl.ugr.es/saludmental)

UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria (Gabinete Psicoeducativo)  
Delegación del Rector para la Salud y Relaciones con el Sistema Sanitario  
Delegación General de Estudiantes