



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Relaciones  
Laborales y Recursos  
Humanos

## Sin agua no hay vida

10/03/2023

campaña ugr sin agua no hay vida campaña ahorro agua

La Unidad de Calidad Ambiental de la Universidad de Granada ha puesto en marcha una campaña para el ahorro del agua, incidiendo en su importancia y dando consejos para un buen uso.

Sin agua no hay vida.

La vida es agua, sin agua no hay vida.

Constituye alrededor del 60% del peso corporal en los hombres y cerca del 50% en las mujeres.

Los alimentos y los gases se transportan en medio acuoso.

Un adulto sedentario, en un ambiente sin exceso de calor y humedad, requiere unos dos litros y medio de agua al día.



<http://laborales.ugr.es/>

La tierra sin agua es estéril.

El agua garantiza la supervivencia de todas las especies animales y vegetales que habitan en nuestro planeta.

Consejos:

- No la malgastes, sólo enjuágate en 1 minuto
- Dúchate 1 vez al día, abre el grifo y luego ciérralo. No la desperdicies.
- Colabora para que haya siempre agua en tu grifo
- Hidrátate y toma 8 vasos de agua por día